Angebote:

Wir bieten wir u.a. folgende Heilverfahren, Diagnostiken und Kurse an:

- Prävention
- Augen-, Zungen-, und Pulsdiagnose
- Reflexzonendiagnose
- Akupunktur und Implantat-Akupunktur
- klassische Ausleitungsverfahren
- begleitende und alternative Behandlungen z.B. bei Krebserkrankungen
- Darmsanierungen, Darmsymbiosen
- Ernährungsberatung
- Homöopathie, auch klass. Einzelmittel-homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- energetische Behandlungen, Soulistic Healing
- Tiefenentspannung, Selbsterfahrung und Meditationen
- Spirituelle Beratungen

Kontakt

Liberated Heart
Gledeberg 13 • 29465 Schnega
Telefon: (05842) 988 50 38
E-Mail: info@liberatedheart.de
www.liberatedheart.de

Sprechzeiten des Teams:
Mo, Di, Do von 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Liberated Heart - Das befreite Herz

Ein Wochenende in Schweigen (Retreat)

Mit Thorsten Albert,
Sabine Geerken,
Stephan Neumann

Workshop – Retreat für jedermann,
keine Vorkenntnisse notwendig,
nur etwas Neugier.

Meditation – Entwicklung –

Wachstum – Selbst-Bewußtsein

Thorsten Albert

Thorsten Albert
Spiritueller Lehrer und
Heilpraktiker

Einem Geist der in Stille ist, eröffnet sich das ganze Universum (Thorsten Albert)

Sprache ist sehr eng mit unserem Verstand verbunden – aber wenig mit der Wahrnehmung unseres Selbst.
Wahrnehmung beruht nicht (nur) auf dem Verstand. Vielmehr ist sie wertneutral und ohne Kausalitäten. Daher ermöglicht uns das Schweigen und die Stille das erneute Eintauchen in unsere Wahrnehmung. Ohne gleich darüber sprechen zu können, eröffnet sich uns auch eine andere Gefühls- und Erlebenswelt als wir es gewohnt sind. Es wird möglich, uns ohne Beurteilungen erleben zu dürfen.
Wir sind – ohne etwas werden zu wollen. Wir sind entspannt, freudig, ruhig und gelassen.
Dies wiederum führt das Universum in uns hinein – oder uns in das Universum hinaus.
Ganz wie man selbst das betrachten möchte.

Schweigen in einem Rundhaus und der Natur

Ort: Wendland / Gledeberg
Datum: 27. – 29. Juni
Teilnehmerzahl: 7 – 15 Personen
Besonderheiten: Alle Angebote sind optional, kein Zwang zur Teilnahme an allen Angeboten

Kosten & Anmeldung:

Freitag – Sonntag: €350,-
Samstag – Sonntag: €290,-
(inklusive Einzelgespräch mit Thorsten Albert)

zzgl. Unterkunft (€ 45,- pPpN) und ergänzende Verpflegung und falls gewünscht Massagen zur Entspannung

Infos zur Unterkunft (im Nachbardorf – durchaus auch fußläufig zu erreichen):
Malte Werner:
Tel.: 0171/9844218
e-mail: reservierung@wendlandzeit.de
www: https://www.wendlandzeit.de/

Tee & weitere Getränke werden gestellt
Mehr Informationen und Anmeldung unter:
https://liberatedheart.de/seminare

Ablauf:

Zunächst einmal viel Ruhe und Entspannung.
An diesem Wochenende werden wir gemeinsam meditieren, Yoga mit Sabine machen, energetisierende und ausgleichende Körperübungen mit Stephan durchführen – und das alles in Schweigen.
Wir werden Tanzen und wir können in die Natur gehen und dort meditieren (je nach Wetter).

Es können Massage Termine bei Mandy gebucht werden (Preise: 20 Min. / € 25,- | 30 Min. / € 35,-)

Sowie Heilbehandlungen bei Stephan
(Preise 30Min. / €35,- | 60Min / €70,-)

Samstag wird es ein gemeinsames Abendessen geben (Kosten etwa €25,-)

Niemand muss an all diesen Aktivitäten teilnehmen. Es besteht auch die Möglichkeit z.B. allein in der Natur zu sein.
Bei Bedarf kann jederzeit ein Einzelgespräch mit Thorsten stattfinden.