

Angebote:

Wir bieten u.a. folgende Heilverfahren,
Diagnostiken und Kurse an:

- Prävention
- Augen-, Zungen-, und Pulsdiagnose
- Reflexzonendiagnose
- Akupunktur und Implantat-Akupunktur
- klassische Ausleitungsverfahren
- begleitende und alternative Behandlungen
z.B. bei Krebserkrankungen
- Darmsanierungen, Darmsymbiosen
- Ernährungsberatung
- Homöopathie, auch klass. Einzelmittel-
homöopathie
- Ozon-Sauerstoff-Therapie
- energetische Behandlungen, Soulistic Healing
- Tiefenentspannung, Selbsterfahrung und
Meditationen
- Spirituelle Beratungen

Kontakt

Liberated Heart
Gledeberg 13 • 29465 Schnega
Telefon: (05842) 988 50 38
E-Mail: info@liberatedheart.de
www.liberatedheart.de

Sprechzeiten des Teams:

Mo, Di, Do von 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Liberated Heart - Das befreite Herz

Leben und leben lassen Meditation - Kontemplation

Mit Thorsten Albert,
Stephan Neumann

Workshop – Retreat für jedermann,
In Kroatien (Krk)
6.9. – 12.9.2026
keine Vorkenntnisse notwendig,
nur etwas Neugier.

Meditation – Entwicklung –
Wachstum – Selbst-Bewußtsein

Thorsten Albert



Thorsten Albert
Spirituelle Lehrer und
Heilpraktiker

Sobald wir zu lange über etwas nachdenken, schaffen wir Probleme, die es bisher nicht gab. (Thorsten)

Leben und leben lassen -

ist ein Spruch der den meisten von uns wohl bekannt ist. Aber seine Bedeutung ist viel tiefer, als oft gedacht. Ich kann alle anderen nur dann leben lassen, wenn ich mich selbst auch mit Leben und Lebendigkeit erfülle. Umgekehrt gilt aber auch, das leben lassen dazu führt, das ich mich selbst eben auch von unnötigen Grenzen befreie und so zu Lebendigkeit und in das Leben komme.

Dadurch kann es zu einer großen inneren Freiheit kommen, die das Leben mit Freude, Liebe und Achtsamkeit erfüllt.

Es ist möglich diese Zusammenhänge meditativ, kontemplativ zu erfahren und dann im Alltag umzusetzen. Warum also nicht damit anfangen und das Leben freudiger und erfüllter machen?



Meditation, Kontemplation und Entspannung

Ort: Kroatien / Krk

Miholjice 99

51511 Malinska / Sveti Vid

Croatia

Datum: 6. - 12. September 2026

Teilnehmerzahl: 7 - 15 Personen

Besonderheiten: Alle Angebote sind optional, kein Zwang zur Teilnahme an allen Angeboten

Kosten & Anmeldung:

Workshop Gebühr : € 750,-

Unterkunft: ca €175 - € 200,- je nach Belegung
Zzgl. Verpflegung vor Ort. (Selbstorganisiert in jedem Haus)

Anfahrt: je nach Wahl per Flug, Auto, Bahn ...

Für Ausflüge wird ein Auto vor Ort benötigt. Bitte selbst organisieren.

Ablauf:

Ich plane Meditationen, Wanderungen und Ausflüge an verschiedene Orte, sowie natürlich das Meer.

Dort können wir dann verschiedene Einflüsse der Umgebung, der Natur in unsere Meditationen einbeziehen.

Niemand muss an all diesen Aktivitäten teilnehmen. Es besteht auch die Möglichkeit z.B. allein in der Natur zu sein. Bei Bedarf kann jederzeit ein Einzelgespräch mit Thorsten stattfinden.

**Die Liebe hat keinen anderen Wunsch,
als sich selbst zu erfüllen
(Khalil Gibran)**